

Az Én

# A tükör

- ◉ Mely lények ismerik fel magukat a tükörben?
- ◉ „Mark test” (látja az állat magán a jelet a tükörben, s megpróbálja levakarni)
- ◉ A teszt szerint a csimpánz, az orángután, a delfin és az ázsiai elefánt ismeri fel magát a tükörben
- ◉ Én és öntudat. Az emberi agy műve

# Rousseau

- „A vad önmagában él, a társas ember mindig önmagán kívül, csakis a mások véleménye szerint tud élni, és úgyszólván az ő ítéletükből vonja ki saját létezésének érzését”

# A társas agy

- ◉ Evolúciós előzmények: Az egyed iránti figyelem felkeltése, az egyedre való odafigyelés
- ◉ Baldwin: cirkuláris reakció (csecsemő mosolya-felnőtt visszamosolygása-csecsemő újramosolygása, immár jelentéssel)
- ◉ W. James: „Me” (megismert)
- ◉ „I” (megismerő)
- ◉ Cooley: looking glass self

# G.H. Mead

- Csakis azáltal válik az egyén önmaga számára objektummá, hogy fölveszi más egyének őiránta mutatott attitűdjeit egy olyan társadalmi környezetben amelynek mind ő mind a többiek részesei.

Szerepátvétel (kommunikáció, dialógus)

„I” (reflexív, spontán, kreatív)

„me”, (felépített, reaktív)

„self” (konzisztencia)

„identitás” (megmaradás az időben, narratívitás)

„szerep” (társadalmi részvétel)

„csoporttagság” (hálózati jelenlét)

# A platonai szárnyas fogat hasonlat

- „Hasonlítsuk a lelket szárnyas fogat és kocsisa természetes egységének működéséhez! Az istenek lovai és hajtói derekas lények és derekas szülőktől is származnak, a többieknél azonban keveredés van. A mi vezetőnk először is kettős fogatot hajt, s míg az egyik lova **szép és derekas**, és ilyen szülőktől is származik, addig a másik éppen ellentétes természetűektől, és maga is éppen **ellentétes természetű**. Szükségképpen nehéz és bajos tehát a mi esetünkben a gyepelő kezelése”. Platon, Phaidrosz. 246.b.

# Az én szabadsága

- ⦿ Isten -a szabadság abszolút foka
- ⦿ Bábú- a szabadság nulla foka
- ⦿ Ember- választó szabadság/de nem választhatja a körülményeket

# Az Én csodája (Fichte)

- ◉ Szabad, teremtő, hódító, kockázatvállaló
- ◉ Nem Én, mindaz ami a szabadságot korlátozza (objektivitás)
- ◉ A külső természet
- ◉ A test
- ◉ A társadalom kényszerei (függőség, vallás)



Nietz



# Apollo

- ◎ Értelem
- ◎ Mérték
- ◎ Szépség
- ◎ „Finom határvonal, mely elválaszt a patológiakustól”
- ◎ „prinicipum individuationis”



# Dionüzosz

- ⦿ A borzalom
- ⦿ Mámor
- ⦿ Kábulat
- ⦿ Okság megingása
- ⦿ Önfeledtség
- ⦿ Ember-ember közötti korlátok lebomlása

# S.Freud

- ◉ „Id” (tudattalan, szexualitás, agresszivitás, elsődleges folyamat-nyelv nélkülség, logikátlanság, örömeelv, Dionüosz)
- ◉ „Superego” (lelkiismeret, én-ideál, büntudat, siker-motiváció, valóságelv, Apolló)
- ◉ Ego – közvetít az id és a superego között

# Fenomenológiai én

- ◉ „Realissimum”
- ◉ Központ (időben és térben: itt és most)
- ◉ A változásokat követő narratívák
- ◉ Emlékezet-anticipáció
- ◉ Konstruktivitás („az én világom)
- ◉ Jelentés szervezés (érzelem és értelem)

# Kognitív én-felfogások

- ◉ Az én mint perceptuális tárgy
- ◉ Az én mint perceptuális szervező séma
- ◉ Önértékelés (konzisztenciára van hangolva, konzisztencia szervező)
- ◉ Pozitív önkép- Önvédelem
- ◉ Önellfogadás - Öngyűlölet

# E.Gofman (Színlelés)

- ◉ Simulatio-Dissimulatio (Machiavelli)
- ◉ Az „én” eljátszása
- ◉ Az elvárással nem egyező viselkedések és tudattartalamak leplezése
- ◉ A hibák és tévedések titkolása
- ◉ A folyamat meg nem mutatása, csak a végeredmény bemutatása
- ◉ „Vér és könny” titkolása
- ◉ Szelektív érték-kezelés
- ◉ Ideális motivációk kihangsúlyozása



# Humanista pszichológia

- ◉ Az én mint projekt
- ◉ Én-aktualizáció (Maslow)
- ◉ A szükségletek hierarchiája

Fiziológiai

Biztonsági

Szeretet/Bizalom

Elismerés

Tudás

Megértés

„Légy azzá, akivé lehetsz”

# Ontogenezis

- Freud: Orális, anális, genitális szakaszok
- Komplexusos nemi azonosulás
- Elfojtások
- Interperszonális antagonizmusok
- Mitoszok (Átreidák, Oidipusz)
  
- Piaget: Decentráció (az én-terület kisugárzása)
- Kognitív episztemológia

# Kultúra és én

- ◉ Genetikai individualitás
- ◉ Társadalmi aktualizáció (individualizáció)
- ◉ Szabadság és cselekvés
- ◉ Felelősség és sors
- ◉ Opció és ligatúra
- ◉ Individuális és kollektív társadalomszervező elvek

# A terrorista én-je

- „Ó a, a könyörületes Allah nevében, imádkozom hozzád, hogy a magam és családom nevében bocsáttassék meg minden bűnöm. Engedd meg, hogy minden módon dicsőítselek. Emlékezz csak a próféta csatájára a hitetlenek ellen, amikor felépítette a muzulmán államot. Emlékezz ezen az éjszakán, hogy sok kihívással kerülsz szembe. De mindegyikkel szembe kell nézned, és száz százalékig meg kell értened. Engedelmeskedj Allahnak és hírvivőjének. Ezen az éjszakán végig imádkoznod kell és olvasnod a Koránt. Szabadítsd meg a szíved, tisztítsd meg minden földi dologtól. Az örömnél és a léhaságnak vége. Eljött az ítélet napja. ..Bejutsz a paradicsomba, tiéd lesz a legboldogabb, az örök élet.”

# Az önszeretetet

- ◉ Narcissus, az önimádat vértanúja
- ◉ Minden negyedik magyar elégedett a külsejével (TÁRKI, 2008)
- ◉ Mindig 11 %
- ◉ Legtöbbször igen 30 %
- ◉ Néha elégedett, néha nem 40 %
- ◉ Legtöbbször nem 13 %
- ◉ Soha nem 11%

# Az élménytársadalom

- ◉ A szubjektivitás felértékelődése
- ◉ Az élvezet keresése
- ◉ Az unalom elűzése
- ◉ A esztétikai formák kedvelése
- ◉ A változatosság, a kalandok keresése
- ◉ A titok







# Az én patológiája

- ◉ Eltúlzás (hübrisz, narcisszizmus)
- ◉ Kényszeresség
- ◉ Függőség (drog, szex, internet, szerencsejáték)
- ◉ Az én bezárulása (skizofrénia, paranoia)
- ◉ A testkép zavara (anorexia)
- ◉ Eltűnés (depresszió, öngyilkosság)