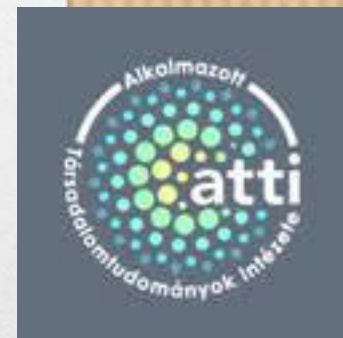


# Az interjúkészítés módszerei



**Tar Anita – klinikai szakpszichológus**  
Segítő kapcsolatok pszichológiája

# Az interjúfelvétel technikai szempontjai

- Fizikai körülmény /szoba, bútorzat, hangszigetelés.../
- Nyugodt, kellemes környezet
- Személyes körülmény /zavartalanság - telefon, kopogás kizárása.../

Egyedi helyzetek:

- saját közegben
- kórházi ágy mellett



# Az interjú elkezdése

- Kézfogás, bemutatkozás
- Tájékoztatás arról mi fog történni
- A beteg sajátosságaihoz illeszkedve (életkora, állapota, képességei, temperamentuma, etnikuma...)
- Szakzsargon-mentes nyelvezet használata

## Alapvető attitűd:

- Érdeklődés
- Odafordulás
- Nyugodt várakozás
- Szabadon lebegő figyelem



# Rapport

Cél:

---

- Kedvező légkör megteremtése (nyitottság, intimitás)
- Bizalom kialakítása
- Figyelem, a páciens értése
- Megértése
- Elfogadása
- Együtt gondolkodás
- Beleérzés (empátia)



# Az interjú struktúrája (1)

## **Strukturált**

---

Standard kérdések, kötött sorrendben (DSM, SCID)

Cél: pontos diagnosztika



# Az interjú struktúrája (2)

## **Félig strukturált**

---

Standard kérdések, rugalmas sorrendben  
(viselkedésszemponitú vagy kognitív szemponitú interjú)  
Cél: pontos állapotfelmérés



# Az interjú struktúrája (3)

## Strukturálatlan interjú

Kérdések kötetlen sorrendűek vagy nincsenek (Rogers)

Cél:

- a beteg fő problémáinak, prioritásainak, érzelmi állapotának felmérése;
- objektív, szubjektív, szcénikus (szituatív) információk felmérése



# Jegyzetelés/felvétel készítése

---



- Dokumentálni kell
- Általában nem zavaró
- Szó szerinti – kulcsszavak – emlékeztetők
- Érzelmileg fontos dolgoknál szemkontaktus
- Videó- vagy hangfelvétel esetén írásos beleegyezés kell!



# Explorációs technikák

---

- Kérdések
- Visszajelzés, tükrözés
- Személyes közlésre irányuló reflexió
- Legutóbbi mondat
- Összefoglalások
- Szünetek



# Kérdések



1. Nyitott: „beszéljen az iskolai tapasztalatairól”
2. Facilitáló: „mondana erről többet?”
3. Tisztázó: „jól értem, azt mondta, hogy...”
4. Szembesítő: „ az előbb azt állította, hogy...”
5. Direkt: „mit mondott Ön akkor az apjának?”

# Csönd / szünetek

- **Jelentősége van**
- Kellő érzékenységgel az interjúkészítő
  - kivárhatja,
  - feloldhatja: „úgy látom nehéz erről beszélni...”
  - explorálhatja



# Anamnézis

A lehető legteljesebb személyes és társas **élettörténet:**

- tények, adatok, időpontok
- ezekkel kapcsolatos megélései, érzései
- fontos személyek események, amelyek hatással voltak az életére (akár pozitív, akár negatív)



# Az első találkozás előzményei

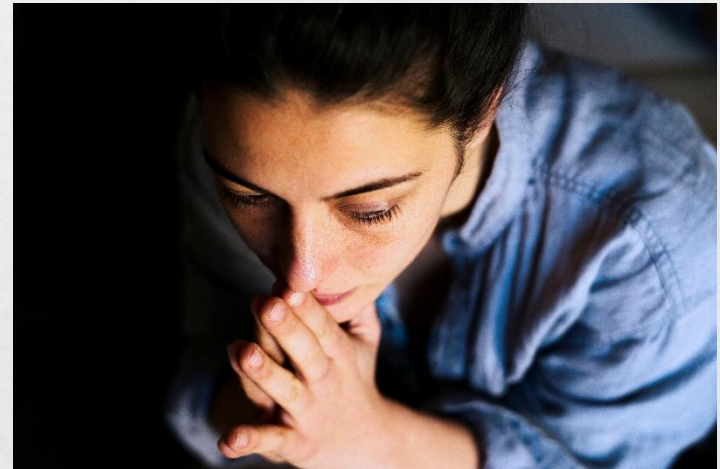
---

- Bejelentkezés - Miért pont most?
- Mi vezetett ehhez a döntéshez?
- Kapcsolatfelvétel módja
- Szenvedésnyomás/környezet igénye
- Fantáziák az első találkozás előtt – informálódás
- Előző kezelések



# Klinikai első interjú

1. Küldés körülményei
2. Objektív adatok (kiről van szó?)
3. Szcénikus (szituatív) adatok (hogyan néz ki?)
4. Szubjektív adatok (milyen benyomást tett rám?)
5. Panaszok (viselkedés – kognitív szempontú interjú)
6. Kérése – motiváció
7. Exploráció (a tüneti képről)
8. Korábbi kezelések
9. Önreflexiós képesség felmérése
10. Pszichoterápiás alkalmasság



Köszönöm a figyelmet!

---

