

Szupervízióval támogatott szakmai gyakorlat - COACH képzés

A gyakorlat leírása:

30 órás gyakorlat: 4 óra személyes kontakttal a coachee-val (4 találkozás, egyenként 60 perc), 14 otthoni munka és 12 óra a szupervízorral. Szupervízorok: Osváth Andrea és Szabó-Tóth Kinga.

Szabó-Tóth Kingához (szabo.toth.kinga@gmail.com) kerülnek: Bém Anikótól Nagyné Lőrincz Lauráig

Osváth Andreához (andaosvath@gmail.com) kerülnek: Nagyné Szunyogh Adrienn-től Varga Tóth Kláráig

Kit lehet coacholni? Személy, szervezetet, csoportot vagy közösséget (továbbiakban összefoglalóan coachee). Nem preferáljuk a saját szervezetnél való coacholást, de amennyiben az indokolt (pld. a szakdolgozatát is abból írja a hallgató), akkor a szupervízor engedélyt adhat erre.

A gyakorlat célja, hogy támogatott körülmények között a hallgatók személyes benyomásokat és tapasztalatokat szerezzenek a coaching folyamatáról azáltal, hogy kísérnek egy szervezetet, csoportot, egyén vagy közösséget és visszajelzéseket kapnak a szupervízortól.

A gyakorlat időkerete:

2026 február 9. – április 16. között

A coachee választás menete:

A hallgató saját lakóhelyén vagy ahol szeretné választ magának a fentiek közül egyet (személyt, csoportot, szervezetet, közösséget).

Aki nem tud/szeretne választani, annak mi adunk coacheet!

Találkozások a szupervízorral és a coachee-val:

február 5, csütörtök, 17 óra online: 1. szupervízori találkozó – feladat átbeszélése, szükséges dokumentumok megismerése, a munka elkezdése

február 9 – február 22 között: 1. találkozó a coachee-val – ennek hallgató általi megszervezése, lebonyolítása a coachee-val való találkozást követően a hallgató tervet készít a coaching folyamatról és azt egyeztet (emailben, személyesen, vagy online) a szupervízorral február 9 és február 23 között

február 26, csütörtök, 17 óra, online: 2. szupervízori találkozó – a coachee-val való 1. találkozás átbeszélése, következtetések levonása, stb, a további 2 találkozó átbeszélése

február 27 és március 27 között: a coachee-val való 2. és 3. találkozó lebonyolítása a hallgató által.

Figyelem! A találkozók között célszerű 1 vagy 2 hetet tartani!

április 2, csütörtök, 17 óra online: 3. szupervízori találkozó – történetek átbeszélése, elakadások, nehézségek, stb. és a lezárás megbeszélése

április 2 - április 14 között: 4. és egyben utolsó találkozó a coachee-val. A folyamat lezárása.

április 16, csütörtök, 17 óra online: 4. és egyben utolsó szupervízori találkozó - coaching folyamat áttekintése, lezárása, tapasztalatok átbeszélése.

A fenti időbeosztástól indokolt esetben el lehet térni a szupervízorral egyeztetve!

A gyakorlat teljesítéséhez szükséges dokumentációt kiküldjük a hallgatóknak és az első szupervíziós alkalom során átbeszéljük!

Miskolc, 2026. január 10.