

Szupervízióval támogatott szakmai gyakorlat

- COACH képzés -

A gyakorlat leírása:

30 órás gyakorlat: 6 óra személyes kontakttal a coachee-val (4 találkozás, egyenként 60-90 perc), 12 otthoni munka és 12 óra a szupervízorral. Szupervízorok: Osváth Andrea és Szabó-Tóth Kinga.

Szabó-Tóth Kingához (szabo.toth.kinga@gmail.com) kerülnek: Adráskó Dóra Diánától - Kocsis-Meriadt Brigitta Zsófiáig bezárólag.

Osváth Andreához (andaosvath@gmail.com) kerülnek: Koppán Nikolettől Virágné Kaló Ágnesig bezárólag.

Kit lehet coacholni? Személy, szervezetet, csoportot vagy közösséget (továbbiakban összefoglalóan coachee). Nem preferáljuk a saját szervezetnél való coacholást, de amennyiben az indokolt (pld. a szakdolgozatát is abból írja a hallgató), akkor a szupervízor engedélyt adhat erre.

A gyakorlat célja, hogy támogatott körülmények között a hallgatók személyes benyomásokat és tapasztalatokat szerezzenek a coaching folyamatáról azáltal, hogy kísérnek egy szervezetet, csoportot, egyén vagy közösséget és visszajelzéseket kapnak a szupervízortól.

A gyakorlat időkerete:

2023 február 6. – április 17. között

A coachee választás menete:

- A hallgató saját lakóhelyén vagy ahol szeretné választ magának a fentiek közül egyet (személyt, csoportot, szervezetet, közösséget).
- Aki nem tud/szeretne választani, annak mi adunk coacheet!
- Határidő a választásra első körben és ezt megírni a szupervízornak emailben (azt is, ha nincs ilyen és szükséges a szupervízor segítsége ebben) 2023. január 25.
- Ezt követően elkészül a végleges beosztás február 3-ig.

Találkozások a szupervízorral és a coachee-val:

- február 6, hétfő 16 óra online: 1. szupervízori találkozó – feladat átbeszélése, szükséges dokumentumok megismerése, a munka elkezdése
- február 7 – február 20 között: 1. találkozó a coachee-val – ennek hallgató általi megszervezése, lebonyolítása
- a coachee-val való találkozást követően a hallgató tervet készít a coaching folyamatról és azt megbeszélni (emailben, személyesen, vagy online) a szupervízorral február 7 és február 26 között
- február 27, hétfő, 16 óra, online: 2. szupervízori találkozó – a coachee-val való 1. találkozás átbeszélése, következtetések levonása, stb, a további 2 találkozó átbeszélése
- február 28 és március 25 között: a coachee-val való 2. és 3. találkozó lebonyolítása a hallgató által. Figyelem! A találkozók között célszerű 1 vagy 2 hetet tartani!

- március 27, hétfő 16 óra online: 3. szupervízori találkozó – történetek átbeszélése, elakadások, nehézségek, stb. és a lezárás megbeszélése
- ,március 28 - április 15 között: 4. és egyben utolsó találkozó a coachee-val. A folyamat lezárása.
- április 17, hétfő 16 óra online: 4. és egyben utolsó szupervízori találkozó - coaching folyamat áttekintése, lezárása, tapasztalatok átbeszélése.

A fenti időbeosztástól indokolt esetben el lehet térni a szupervízorral egyeztetve!

A gyakorlat teljesítéséhez szükséges dokumentációt január folyamán kiküldjük a hallgatóknak és az első szupervíziós alkalom során átbeszéljük!

Miskolc, 2023. január 3.